

— LIVRES ET RENCONTRES —

samedi
26 mars
20h00

Rencontre avec
Yael Bloch



Yael Bloch est enseignante de Yoga et auteure de nombreux ouvrages sur le yoga, l'alimentation, la respiration, elle a écrit aussi sur les ashrams 'voyage aux sources du yoga' ..., elle nous présente son dernier livre sur le yoga et la douleur.

Accès libre

Avec le soutien de l'association **Des Livres et Vous**, Les amis de **JMS**