

Vous êtes invités

par



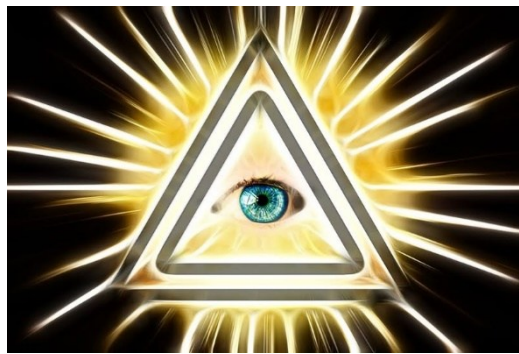
Frère John Martin et



à une retraite dans le **monastère bénédictin de Sainte Lioba** à Simiane Collongue (13109)
du 28 au 31 mai 2026

Le thème proposé est :

Dieu avec formes ou Dieu sans forme



« Tu ne feras aucune représentation de ce qui est aux cieux, sur terre et plus bas que la terre » Ex20,4.

Au niveau individuel, personnel :

Par-delà les images physiques peintes ou sculptées, il y a toutes les images mentales de Dieu. Elles peuvent nous aider à entrer en relation avec Dieu, mais ensuite elles obscurcissent ou faussent notre approche (image absolutisée, idole mentale).

Au niveau collectif, relationnel :

Dans le dialogue avec des fidèles d'autres traditions, si l'on veut dépasser le niveau des comparaisons des rites, des fêtes, des normes, il est possible d'exprimer « qui est le Dieu en qui je crois », donc quelle image je me fais de Dieu. Ce Dieu n'est qu'une projection de nos pensées.

A un niveau plus élevé :

Il faut se dégager des projections, purifier cette image de Dieu, supprimer la subjectivité. Ne plus parler de 'mon' Dieu, mais de Dieu. Il faut se libérer de nos béquilles mentales.

Jusqu'où cela nous conduit-il ?

Frère John Martin

Ce thème fera plaisir à tous ceux qui ont exprimé un désir de changement, de renouvellement des sujets traités. Les qualités d'enseignant de Frère John Martin, sa patience dans les explications, les séances de questions/réponses devraient rassurer les autres. Nous serons conduits du niveau matériel concret des images et des statues jusqu'au niveau spirituel le plus élevé de la Réalité ineffable. L'opportunité de cet itinéraire ne saurait laisser indifférent.



Le lieu, tout autour du monastère est grandiose, boisé, offrant des panoramas somptueux. Il y a deux monastères (moines et moniales) dont les locaux ont été repensés pour accueillir des hôtes. Pour la communauté qui fait vivre ce lieu, l'accueil n'est pas seulement offrir un espace. C'est faire entrer les retraitants dans ce qui fait leur vie, en particulier la prière et la liturgie. C'est pourquoi l'emploi du temps tient compte de l'office du matin.

Les locaux que nous utiliserons seront sur deux sites assez proches :

--en bas : 9 chambres, la salle d'enseignement, un oratoire, la salle à manger, la terrasse

--en haut : 7 chambres au 1^{er} étage, l'église, la boutique.

La plupart des chambres comportent lavabo, douche, WC. Les autres les ont en face de leur porte. Toutes sont au même prix : pension complète à 66€/jour/personne. C'est une particularité.

Cela conduit à une régulation de l'attribution des chambres. Lors de votre inscription, et du versement d'un **acompte de 150€**, la date sera indiquée sur le relevé bancaire. Les chambres correspondant à vos souhaits seront attribuées dans cet ordre.

---Pour les couples pas de problème (notez les deux noms SVP)

---Pour les personnes seules, dites si vous souhaitez, acceptez ou refusez de partager une chambre double. Cela sera probablement une nécessité pour accepter toutes les inscriptions.

---Si, et seulement si, vous ne pouvez vraiment pas monter un étage, signalez-le. Inscrivez-vous tôt.

---Mentionnez si vous acceptez ou refusez que les sanitaires ne soient pas dans la chambre. Si aucune chambre avec sanitaires privés n'est libre, vous serez informés

Nous serons les seuls à occuper la partie basse. C'est une liberté, mais aussi une responsabilité. Nous serons chargés de mettre le couvert, faire la vaisselle, nettoyer et ranger la salle à manger. Un tableau de service sera à remplir lors de la première séance.



Emploi du temps à Sainte Lioba

Jeudi	Vendredi
	07h15-08h00 Petit déjeuner
	08h10-08h30 Marche (silence) ou voiture
	08h30-09h30 Laudes Eucharistie
	09h30-09h45 Retour
	10h00-11h15 Enseignement
	11h15-12h00 Méditation
	12h10-13h10 Yoga
	13h15-14h00 Déjeuner
15h00-16h00 Arrivée en bas – Collation	14h00-15h15 Repos/Vente de livres
16h00-16h40 Infos pratiques-Services	15h30-16h45 Enseignement
16h45-17h30 Introduction du thème	16h45-17h15 Pause- Collation
17h40-18h30 Méditation	17h15-18h30 Questions/réponses
18h40-19h10 Visite des locaux du haut	18h40-19h30 Méditation
19h15-20h00 Diner	19h45-20h30 Diner
21h00-06h00 Silence	21h00-06h00 Silence
Samedi	Dimanche
07h15-08h00 Petit déjeuner	07h00-07h45 Méditation
08h10-08h30 Marche (silence) ou voiture	07h50-08h20 Petit déjeuner
08h30-09h30 Laudes Eucharistie	08h30-09h30 Bagages- Ménage chambres
09h30-09h45 Retour	09h30-10h45 Enseignement
10h00-11h15 Enseignement	10h45-11h00 Marche (silence) ou voiture
11h15-12h00 Méditation	11h15-12h15 Eucharistie
12h10-13h10 Yoga	12h15-12h30 Retour
13h15-14h00 Déjeuner	12h30-13h15 Déjeuner
14h00-15h15 Repos/Vente de livres	13h20-13h55 Ménage final
15h30-16h45 Enseignement	14h00-15h00 Conclusion- Au revoir
16h45-17h15 Pause- Collation	
17h15-18h30 Questions/réponses	
18h40-19h30 Méditation	
19h45-20h30 Diner	
21h00-06h00 Silence	

Informations pratiques

Situation géographique

Le monastère Sainte Lioba est sur la commune de Simiane- Collongue, chemin des mérentiers. C'est à mi-chemin d'Aix en Provence et Marseille, au Sud de Gardanne.

Comme l'an passé, pensez au co-voiturage.

Pour la fin de parcours le GPS est bien utile. La meilleure solution est avec le navigateur WAZE qui indique " Chapelle de l'Abbaye Bénédictine de Sainte Lioba ". Pour les autres, indiquez 'chapelle Saint Germain' et tournez à droite presque en face de la chapelle du même nom.

Inscriptions – Versements

Comme il est écrit plus haut, votre inscription sera actée par votre versement de 150€. Le virement doit être fait sur le compte ci-dessous, pas à l'association.

Il est impératif de noter votre nom et la mention Sainte Lioba dans votre virement. Si je ne peux l'identifier, je risque de ne pas en tenir compte à temps.

En cas de désistement, quelle que soit la raison, 25€ seront versés aux œuvres sociales de Frère John Martin en Inde. Le reste vous sera restitué (sauf si le centre retient une somme en cas de désistement tardif).

Le prix total de la retraite est évalué à 375€.

Il faudra verser le reliquat= 225€, entre le 10 et 15 mai 2026.

Titulaire

Mme Claude Lhuissier Noel

1 rue des trois moulins

49000 Angers

Banque Guichet Compte Clé RIB

30003 00080 00050194418 41

IBAN FR76 3000 3000 8000 0501 9441 841

BIC SOGEFRPP

Agence de domiciliation

SG- ANGERS RALLIEMENT

15 rue d'Alsace 49100 Angers

Les chambres

Dans le même temps que votre inscription, vous indiquez vos souhaits par mail

---je partage ma chambre avec....

---j'accepte, ou je refuse, de partager ma chambre

---j'accepte, ou je refuse, d'avoir les sanitaires non privatifs

---je ne peux absolument pas monter un étage.

Linge de lit/de toilette

Vous êtes invités à apporter les vôtres.

Cela peut vous être prêté pour un montant de 12€, en chèque ou espèces.

Dites- le- nous à l'avance pour que les religieuses les préparent.

Le monastère n'accepte pas les cartes bancaires.

Repas sans viande

Collations

Il y aura des gâteaux secs, du café soluble, du thé, des infusions, et.... la tisane favorite que vous aurez apportée.

Faites- nous découvrir, si vous le souhaitez, une spécialité de votre région.

Evitez d'aller grignoter partout, restez dans un périmètre restreint... et nettoyez immédiatement.

Organisation

L'emploi du temps a été fait au mieux, en tenant compte des diverses contraintes exposées au début. Imprimez-le ou photographiez-le pour l'avoir sur vous.

Aucune activité n'est obligatoire.

La ponctualité est indispensable au bon déroulement de nos journées : repas, enseignements, offices, yoga de niveau accessible à tous (apportez tapis et coussin).

Si vous ne pouvez arriver à temps pour la méditation, n'entrez pas dans la pièce. Méditez dehors ou dans l'oratoire.

Services

Ils concernent les repas et collations : nous sommes en parfaite autonomie. Donc il faut assurer la mise en place et le nettoyage.

Un tableau des tâches sera imprimé.

Il faudra le remplir et le respecter.

Le dernier jour, après le déjeuner, tout le monde participe au ménage final (les chambres sont à nettoyer le matin).

Contacts

Michel Nègre
Claude Lhuissier Noel

michel.negre@laposte.net
claudelnangers@gmail.com

06 75 57 87 63
06 61 45 02 04

A bientôt !

Quelques photos à la page suivante



